

## Mein Angehöriger ist pflegebedürftig.

Was nun? Wie die Versorgung sicherstellen? Was tun im Falle einer Quarantäne oder eigener Erkrankung? Wo bekomme ich Hilfe? Wie kann ich die Pflege mit dem Beruf in Einklang bringen?

**Die flexible Struktur im BRK ist zusammen mit dem Netzwerk in der Lage schnell notwendige Hilfen zu erfassen und dabei zu unterstützen sich im (Pflege-) Alltag zurecht zu finden.**

Die Fachstelle ist kooperativ angebunden an:



Unsere Beratung ist kostenfrei und unabhängig.

Wir werden nur mit Ihrem Einverständnis tätig.

Alles was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht.

Auf Wunsch beraten wir Sie in häuslicher Umgebung.

## Kontakt

**Fachstelle für pflegende Angehörige**  
Marienstraße 5  
83278 Traunstein

Frau Klaudie Bargel  
Mobil: 0151 62456025

Telefon: 0861 98973 98 oder  
bargel@kvtraunstein.brk.de

### Geschäftszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag  
von 08:00 bis 13.00 Uhr  
Mittwoch von 13:00 bis 18:00 Uhr

Terminvereinbarung erforderlich!

## **Bayerisches Rotes Kreuz**

### **Kreisverband Traunstein**

Gewerbepark Kaserne 13  
83278 Traunstein

Tel.: 0861 – 98 97 3-0  
Fax: 0861 – 98 97 3-33  
info@kvtraunstein.brk.de  
[www.brk-traunstein.de](http://www.brk-traunstein.de)



Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende auf unser Konto bei der Sparkasse Traunstein:  
IBAN DE11 7105 2050 0000 0001 90

ViSdP: Bernhard Lerner, Leiter soziale Dienste  
Fotos © BRK TS, Symbolfotos: © DRK Datenbank

## **Bayerisches Rotes Kreuz**

Kreisverband Traunstein

## **BRK Fachstelle für pflegende Angehörige**



**Wir unterstützen Angehörige, sich im (Pflege-) Alltag zurechtzufinden:**

**Telefon 0861 98973 98**  
**Fachstelle@kvtraunstein.brk.de**

Im Rahmen des Bayerischen Netzwerks Pflege  
gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege 

## **+** Aufgaben der Fachstelle

**Aufgabe der Fachstelle für pflegende Angehörige ist es,**

- durch psychosoziale Beratung
- begleitende Unterstützung und
- Entlastung von Angehörigen pflegebedürftiger Menschen

**zu verhindern, dass die Angehörigen durch die oft lang andauernde Pflege selbst erkranken und zum Pflegefall werden.**



## **+** Beratung

**Wir beraten bei Fragen**

- zum Pflegealltag zuhause
- zum Umgang mit Krankheiten, Pflegebedürftigkeit und Demenz
- Anpassung der Wohnung und des Wohnumfelds zur Erleichterung der Pflege
- zu gesetzlichen Regelungen und finanziellen Leistungen
- zu Entlastungsmöglichkeiten
- zu besonderen Lebenslagen
- zu Angeboten der Hilfe im Alter
- zur pflegerischen Betreuung zuhause
- zum Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Versorgung
- im Falle einer vorübergehenden Krankenhauseinweisung

**Die Fachstelle für pflegende Angehörige ist für Sie da, wenn Sie pflegebedürftige Menschen begleiten, betreuen und pflegen.**

## **+** Unterstützung

**Wir vermitteln, organisieren, koordinieren**

- Seelische, körperliche und alltagspraktische Entlastungsmöglichkeiten bei der Pflege zuhause
- Schulungen zur Durchführung der häuslichen Pflege
- Betreuungsgruppen, Helferkreise und Besuchsdienste
- Angehörigengruppen
- Professionelle Angebote zu Hilfen im Alter und unterstützende Dienste
- Urlaub von der Pflege
- Angebote zur Gesundheitsprävention für pflegende Angehörige
- Angebote zur Hilfe in Krisensituationen



**+** Bayerisches Rotes Kreuz

Gemeinschaft  
Wohlfahrts- und Sozialarbeit