

## Newsletter April 2017

**Willkommen beim Newsletter der Beratungsstelle Wohnen des BRK Kreisverbandes Traunstein.**

Der Kreisverband Traunstein des Bayerisches Roten Kreuzes (BRK) bietet eine kostenfreie Wohnberatung für Senioren und Menschen mit Bewegungseinschränkung an. Dieser soziale Dienst soll ältere und behinderte Menschen bei ihrem Wunsch unterstützen, so lange wie möglich im vertrauten Zuhause wohnen bleiben zu können.

### INHALT:

- Aktuelles
- Vorträge, Schulungen und Fortbildungen
- Termine und Veranstaltungen
- Informationen

Über Anregungen, Lob und Kritik freuen wir uns!

### Aktuelles

#### Neubesetzung der Beratungsstelle

Am 01.09.2016 konnte die Wohnberatungsstelle neu besetzt werden. Wir freuen uns, mit Herrn Bernhard Lerner einen erfahrenen Baumeister und Pädagogen vorstellen zu können. Herr Lerner ist in der Regel Montag und Dienstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr und am Mittwoch bis 12:00 Uhr erreichbar:

Telefon: 0861 9897344 - Telefax: 0861 98973 33

E-Mail: [lerner@kvtraunstein.brk.de](mailto:lerner@kvtraunstein.brk.de) - [www.brk-traunstein.de](http://www.brk-traunstein.de)

#### Technikunterstütztes Wohnen im Alter

Neben baulichen Maßnahmen und Hilfsmitteln zur Reduzierung von Barrieren zu Hause kommt zur Unterstützung des Wohnens im Alter verstärkt auch intelligente Haustechnik zum Einsatz. Diese wird unter dem Begriff Ambient Assisted Living oder kurz AAL zusammengefasst. Wie können Assistenzsysteme ein selbständiges Leben im Alter erleichtern und unterstützen? Individuell werden in der Wohnberatung Technologien, Systeme und Dienstleistungen vorgestellt und analysiert, die bei der Bewältigung des Alltags hilfreich sein können.

**Bayerisches Rotes Kreuz** 

Kreisverband Traunstein  
Gewerbepark Kaserne 13  
83278 Traunstein  
Telefon: 0861 98973-0

### **Wohnberatung**

Telefon: 0861 98973-44  
Telefax: 0861 98973-33  
[info@kvtraunstein.brk.de](mailto:info@kvtraunstein.brk.de)  
[www.brk-traunstein.de](http://www.brk-traunstein.de)

Die Wohnberatungsstelle wird gefördert von der:



Ihr Wohnberater:  
Bernhard Lerner



## Schulungen

### Schulung von Planern und Handwerkern

Wir führen regelmäßig Schulungen zur Barrierefreiheit und zur Wohnungsanpassung durch. Informationen unter 0861 9897344.

## Termine und Veranstaltungen

### Seniorenmesse am 29.04.2017 in Traunstein

Die Wohnberatung wird zum Auftakt der Aktionswoche „Zu Hause daheim“ mit einem Stand auf der Seniorenmesse auf dem Gelände des Anette Kolb Gymnasiums in Traunstein vertreten sein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und halten viele Informationen für Sie bereit.



### Aktionswoche „Zu Hause daheim“

Vom 05. bis 14. Mai 2017 findet eine bayernweite Aktionswoche zum Wohnen im Alter statt.

Hierzu gehört auch die Barrierefreiheit im Wohnumfeld und der Infrastruktur. Um gute Ansätze und Beispiele aufzuzeigen werden die Ergebnisse im Rahmen eines bebilderten Vortrags mit anschließender Diskussionsrunde zusammengefasst:

Mittwoch, den 10.05.2017 um 18 Uhr  
im Bildungszentrum des BRK Traunstein

Bayerisches Rotes Kreuz 

### Wohnberatung

Telefon: 0861 98973-44

Telefax: 0861 98973-33

info@kvtraunstein.brk.de

www.brk-traunstein.de



## Informationen

### Was versteht man unter Wohnumfeldverbesserung bzw. einer barrierefreien Wohnraumanpassung?

Der Einbau einer bodengleichen Dusche, die Entfernung oder Überbrückung von Schwellen oder Stufen über Rollstuhlrampen oder Treppenlifte zählen ebenso zu Maßnahmen für mehr Barrierefreiheit im Haus wie die Verbreiterung von Türen, die mit einer Veränderung des Grundrisses einhergeht. Muss eine Wohnung oder ein Haus aufgrund eingeschränkter körperlicher oder geistiger Leistungsfähigkeit angepasst werden, entstehen durch Bauvorhaben in diesem Zusammenhang Kosten.

### Wer fördert was?

In den seltensten Fällen lässt sich das Eintreten eines Pflegefalles oder einer Behinderung längerfristig vorbereiten. Meist sind Betroffene und Angehörige von heute auf morgen auch finanziell von einer Situation betroffen, in der Umbauten des Wohnumfelds notwendig werden, um die baulichen Gegebenheiten den veränderten körperlichen oder geistigen Voraussetzungen anzupassen. Auch für das barrierefreie Bauen gilt: Vorsorge ist besser als Nachsorge. Wer barrierefrei baut und wohnt, lebt komfortabler und moderner. Zugleich lässt sich das Sturzrisiko verringern, wenn Wohnraum barrierefrei gestaltet ist. Im Pflegefall werden von verschiedenen Institutionen finanzielle Mittel zur Verfügung gestellt – je nach Ursache kommen dafür unterschiedliche Leistungsträger in Betracht.

Die Wohnberatung des Bayerischen Roten Kreuzes in Traunstein gibt einen Überblick über Fördermöglichkeiten und berät individuell die für Sie in Frage kommenden Varianten.

### Arbeiten zuhause: Die neue Arbeitsstättenverordnung

Mit Wirkung vom 03.12.2016 gilt die neue Arbeitsstättenverordnung. Weitgehend überarbeitet wurden die Anforderungen zur barrierefreien Gestaltung, die Regelung der Sichtverbindung nach außen sowie Maßnahmen gegen Absturz.

Die ArbStättV enthält jetzt auch Regelungen für Arbeitsplätze im Privatbereich der Beschäftigten und im Home Office.

Bayerisches Rotes Kreuz 

#### Wohnberatung

Telefon: 0861 98973-44

Telefax: 0861 98973-33

info@kvtraunstein.brk.de

www.brk-traunstein.de



## Internetportal des BMFSFJ zu haushaltsnahen Dienstleistungen

„Legal angemeldete und fair bezahlte haushaltsnahe Dienstleistungen können im Alltag wichtige Erleichterungen schaffen und gleichzeitig steuerliche Vorteile bringen, so Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Manuela Schwesig.

Um im Bereich der haushaltsnahen Dienstleistungen mehr Transparenz zu schaffen, hat das Ministerium ein neues Internetportal eingerichtet. Dort können Verbraucher sich fortan über Angebote, Qualitätsstandards, Kosten und die korrekte Abrechnung erbrachter Leistungen informieren. Zum Portal geht es hier: [www.hilfe-im-haushalt.de](http://www.hilfe-im-haushalt.de).

## Die sozialen Dienste im BRK Traunstein:

Informieren Sie sich auch über:

- BRK Besuchsdienst und Einzelfallhilfe
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Rotkreuz – Shop
- Service häusliche Unterstützung

## Helfen

Wenn Sie ehrenamtlich (z.B. in der Wohnberatung oder im Rot Kreuz Shop) mithelfen wollen, freuen wir uns jederzeit über Ihren Anruf oder Ihren Besuch im BRK Zentrum Traunstein.

Die Wohnberatungsstelle plant den Newsletter in Form eines E-Mail Rundschreibens zweimal im Jahr aufzulegen und damit Informationen und Entwicklungen rund um die Themen „Barrierefreiheit“, „Wohnen zuhause“, „Wohnformen im Alter“, „Wohnungsanpassung“, „Hilfsmittel“, „Wohnen mit Technik“ und „Förderung von Maßnahmen der Barrierefreiheit“ zu geben. Für Ideen und Anregungen sind wir sehr dankbar.

Wenn Sie diesen Newsletter weiter empfehlen oder abbestellen wollen, bitten wir um eine kurze E-Mail an [lerner@kvtraunstein.brk.de](mailto:lerner@kvtraunstein.brk.de)

Bei aller Sorgfalt können wir Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Informationen nicht garantieren. Die Verwendung ersetzt in keiner Weise eine persönliche Beratung. Gleiches gilt für externe Hyperlinks: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich

Bayerisches Rotes Kreuz 

### Wohnberatung

Telefon: 0861 98973-44

Telefax: 0861 98973-33

[info@kvtraunstein.brk.de](mailto:info@kvtraunstein.brk.de)

[www.brk-traunstein.de](http://www.brk-traunstein.de)

Das Portal wird betrieben von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



*Aus Liebe zum Menschen.*



BRK Zentrum Traunstein

### Impressum:

Bayerisches Rotes Kreuz  
Körperschaft des öffentlichen  
Rechts - Kreisgeschäftsstelle  
Traunstein, Kreisgeschäftsführer:  
Herr Kurt Stemmer  
Verantwortlich für den News-  
letter: Herr Bernhard Lerner