

Fachlich begleitete Angehörigengruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit und ohne Demenz

Datum	Thema	Beschreibung
22.01.2026	Austausch & Gespräch	In einem geschützten Raum können Sie sich mit anderen über Ihre Situation austauschen, Kraft tanken, die Perspektive wechseln und neue Ideen entdecken. Sie erhalten emotionalen Rückhalt und praktische Tipps.
26.02.2026	Emotionaler Selbstschutz	Welche Strategien gibt es, um mich selbst auf emotionaler Ebene zu schützen? Wie kann ich diese Strategien erlernen und im Alltag umsetzen?
26.03.2026	Austausch & Gespräch	In einem geschützten Raum können Sie sich mit anderen über Ihre Situation austauschen, Kraft tanken, die Perspektive wechseln und neue Ideen entdecken. Sie erhalten emotionalen Rückhalt und praktische Tipps.
23.04.2026	Umgang mit schwierigem Verhalten	Wie gehe ich damit um, wenn pflegebedürftige Menschen schwieriges, aggressives Verhalten zeigen? Roswitha Moderegger von der Alzheimer Gesellschaft Südostbayern gibt ihre Erfahrungen weiter.
28.05.2026	Austausch & Gespräch	In einem geschützten Raum können Sie sich mit anderen über Ihre Situation austauschen, Kraft tanken, die Perspektive wechseln und neue Ideen entdecken. Sie erhalten emotionalen Rückhalt und praktische Tipps.
25.06.2026		
23.07.2026	Austausch & Gespräch	In einem geschützten Raum können Sie sich mit anderen über Ihre Situation austauschen, Kraft tanken, die Perspektive wechseln und neue Ideen entdecken. Sie erhalten emotionalen Rückhalt und praktische Tipps.
27.08.2026		
24.09.2026	Austausch & Gespräch	In einem geschützten Raum können Sie sich mit anderen über Ihre Situation austauschen, Kraft tanken, die Perspektive wechseln und neue Ideen entdecken. Sie erhalten emotionalen Rückhalt und praktische Tipps.
22.10.2026		
26.11.2026	Austausch & Gespräch	In einem geschützten Raum können Sie sich mit anderen über Ihre Situation austauschen, Kraft tanken, die Perspektive wechseln und neue Ideen entdecken. Sie erhalten emotionalen Rückhalt und praktische Tipps.

Stand 19.12.2025 – Änderungen möglich!